

VON LATE TALKERN UND PIZZAPUNKTEN

Zu geringer Wortschatz, Stottern, Lispeln oder Asthma: Bei kindlichen Stimm- und Sprachschwierigkeiten hilft der Logopäde



Logopädin Pia Kaiser hat sich auf den Bereich der Kindersprache spezialisiert

Stefanie Bisanz backt Pizza. Sie streicht die Tomatensoße auf, drückt die Salamischeiben fest. Vor sich hat sie aber keinen Teig, sondern den Rücken eines Kindes, das bäuchlings vor der Logopädin auf der Liege liegt. Danach wird das Kind in eine Decke gewickelt und darf noch ein bisschen ruhen. So kann eine sogenannte Atemmassage bei kleinen Patienten aussehen. So unterschiedlich die Kinder sind, so verschieden sind die Gründe, aus denen sie in die logopädische Praxis in S-Sillenbuch kommen: Bei manchen ist die Sprachentwicklung verzögert, was Wortschatz, Grammatik oder Artikulation angeht, andere haben myofunktionelle Störungen, also ein Muskelungleichgewicht im Gesichtsbereich. Sie stottern, poltern, lispeln, haben Stimmstörungen oder Luftnot durch

Asthma. Nicht jeder Logopäde ist Spezialist für alle Stimm-, Sprech- und Sprachprobleme, „deshalb ist bei uns jeder auf einen bestimmten Bereich spezialisiert“, erklärt Bisanz das Praxiskonzept.

DIE STIMME IST HÖRBARER ATEM

Mit Asthma zum Logopäden? „Natürlich“, antwortet Bisanz. Auch wer häufig Infekte der Atemwege hat oder von Mandelentzündungen geplagt wird, sei beim Logopäden richtig aufgehoben. „Wir sind Fachleute für die Stimme. Und die Stimme ist hörbarer Atem.“

Bei der Therapie lernen die Kinder „ganz spielerisch ihren Atem kennen“, erklärt sie. Zum Beispiel mit Pustespielen: Gemeinsam werden Watte, Federn, Papier und Co. zu-

sammengesucht, dann pusten Logopädin und Kind munter drauf los. Gerne ins gegnerische „Tor“ – ein Punkteanreiz schadet nie.

Spaß muss die Therapie machen, die Kinder müssen aktiv einbezogen werden. Sonst funktioniert es nicht, betont Pia Kaiser, Bisanz' Kollegin und Lehrlogopädin im Bereich Kindersprache. Mit kleinen Stöpseln, sogenannten „Late Talkern“, die mit 24 Monaten den 50-Wörter-Meilenstein noch nicht erreicht haben, spielt sie wirklich – und sagt in jedem zweiten Satz das „Wort der Woche“, etwa „Puppe“ oder was für das Kind eben gerade spannend ist.

Eltern von Late Talkern warten oft zu lange, bevor sie mit ihrem Kind zum Logopäden gehen. „Dadurch können sich massive Verzögerungen entwickeln“, erklärt Kaiser.

„Wenn sich zum Beispiel der Wortschatz schlecht entwickelt, hat das Kind auch mit der Grammatik Schwierigkeiten.“ Schließlich braucht ein Kind Wörter, um Sätze bilden zu können und sich in der Grammatik ausprobieren zu können.

Als normal gilt es, wenn Zweijährige ein bis zwei neue Wörter pro Woche lernen. Kaiser schiebt in der Therapie also an, was Kinder sonst von alleine tun. Ihr Ziel ist es, die Kleinen in den Wortschatzspurt zu bringen. Im Idealfall vollzieht sich die kindliche Sprachentwicklung von diesem Punkt an selbstständig. Sprachentwicklungsdefizite bei Kindern können genetisch bedingt sein – inwiefern genau, weiß man aber immer noch nicht. Andere Gründe sind auch möglich: „Wenn ein Kind etwa eine Zeit lang schlecht gehört hat, vielleicht stän-

dig Mittelohrentzündungen hatte“, erklärt Kaiser.

Auch die sozialen Verhältnisse, in denen ein Kind aufwächst, haben Auswirkungen auf sein Sprachvermögen. Vom Fernseher allein lernt eben kein Kind richtig sprechen.

PROBLEME BEI DER LAUTBILDUNG SIND NORMAL

Der Spracherwerb ist jedem Menschen angeboren – doch ohne Input von außen geht es nicht.

Nicht grundlos neigen Erwachsene dazu, Kinder zu korrigieren, auch bei der Aussprache. „Mama, darf ich den Fis füttern?“ „Bitte? Ach so, du meinst den Fisch?!“ „Sag ich doch, den Fis.“ Wer solche Dialoge mit Vier- bis Fünfjährigen führt, muss sich nicht sorgen. „Probleme mit der Lautbildung sind in diesem Alter ganz normal“, sagt Kaiser.

Alle Kinder in diesem Alter vertauschen eine Weile bestimmte Buchstaben und sagen „Fis“, „Sal“ und „Snee“. Nach ein paar Monaten können sie die Wörter richtig aussprechen – und die, die es nicht von alleine schaffen, können es beim Logopäden lernen.

Im richtigen Tempo zu sprechen, lässt sich ebenfalls trainieren. Schnelles Reden an sich ist zunächst einmal keine Störung – doch Poltern schon. Polternde Menschen sprechen sehr schnell, verschlucken Buchstaben, lassen manchmal ganze Silben aus und werden folglich nicht sehr gut verstanden.

„Die meisten polternden Menschen, ob Erwachsene oder Kinder, haben kein Störungsbewusstsein“, sagt Kaiser. Sie müssen zunächst einsehen, dass es wirklich ein Problem gibt – und dann bewusst ler-

nen, langsamer und deutlicher zu sprechen. „Schneckensprache statt Ferrarisprache“ heißt das Motto für Polter-Kinder. Begreifen sie den Unterschied, lernen sie irgendwann das Mittelmaß.

Im Gespräch mit Bisanz und Kaiser wird schnell klar: Stimm-, Sprach- und Sprechprobleme sind kein Grund, in Panik auszubrechen. Das vermitteln sie auch den Kindern bei der Therapie. Klar, nicht den Zweijährigen. „Mit älteren Kindern ab zehn Jahren rede ich aber schon Tacheles“, meint Kaiser. Sie erklärt ihnen, weshalb sie bei ihr sind und was zu tun ist.

Teenager mit myofunktionellen Störungen sind das etwa, Kinder, die beispielsweise Kieferanomalien haben und deshalb eine Zahnspange tragen. Stößt die Zunge beim Schlucken gegen die Zähne, hat sich das kindliche Schluckmuster nicht zurückgebildet. Dadurch kann es unter Umständen zu Kieferanomalien kommen, teilweise auch zum Lispeln.

ZUNGE AN DEN PIZZAPUNKT

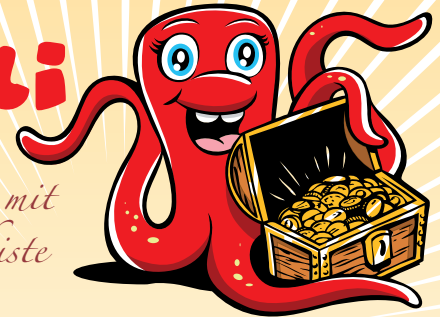
Die Logopädin ergänzt die Behandlung des Kieferorthopäden, damit auch nach der Zahnspangenzeit im Mund alles bleibt, wie es sein soll. Zum Beispiel „mit dem Zauber ZAP – Zunge am Platz“. Die Zunge gehört in korrekter Ruhelage ans Zahnfleisch hinter die obere Zahnreihe, „an den Pizzapunkt – also dahin, wo man sich an zu heißer Pizza verbrennt“, so Kaiser.

Ob die Eltern bei der Therapie dabei sind oder nicht, hängt vom Kind ab. „Manche Kids machen dann gut mit, manche überhaupt nicht“, so

Dr. Frenz
& Kollegen
Zahnarztpraxis Königstraße

PAULI

*Die Praxis mit
der Schatzkiste*



- einfühlsam, schonend, kindgerecht
- Spezialisten-Team für Kinderzahnheilkunde
- Behandlungen unter Narkose möglich (Lachgas- und Vollnarkose)
- Oralchirurgie für Kinder und Jugendliche

Die zentralste Kinderzahnarztpraxis Stuttgart!

Königstraße 2, Stuttgart ▪ 0711 - 6 55 00 00
empfang@frenz.de ▪ www.frenz.de

Zahnheilkunde in sensiblen Händen

JACOBI

Praxis für ganzheitliche Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Gudrun Jacobi

Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin

mit Schwerpunkt Neuropädiatrie

Kinder- und Jugendpsychotherapie

Wiederholdstr. 24 | 70174 Stuttgart

Tel. 0711 . 290350 info@dr.gudrun-jacobi.de

Die Kinder- und Jugendarztpraxis

Dr. med. Gudrun Jacobi sucht eine

freundliche und kompetente Medizinische

Fachangestellte Vollzeit/Teilzeit und eine

Auszubildende ab sofort.



Bisanz und Kaiser. In jedem Fall werden die Eltern einbezogen und es wird ihnen erklärt, was sie zu Hause mit dem Kind üben sollten. „Daheim dranbleiben ist wichtig“, sagt Bisanz.

Sie übt selbst zu Hause weiter: Ihr neunjähriger Sohn hat Asthma, wurde von einer Kollegin behandelt und hat nun regelmäßig Atem-„Hausaufgaben“ zu erledigen. Das hilft, weiß Bisanz aus privater Erfahrung.

Sprach-, Sprech- und Stimmprobleme sind kein Weltuntergang. Früh erkannt, konsequent auch zu Hause angegangen und nicht überdramatisiert, können Stottern und Co. gut therapiert werden.

Und wenn die Logopäden mit den Kindern singen und spielen, Pizza backen und Zauber aussprechen, Schnecken- und Ferrarisprache benutzen, Fro-Fro-Frosch- und Sch-Sch-Schlangenwörter sagen, sprich: das Sprechen erforschen, dann ist das obendrein ganz schön spannend.

Laura Köhlmann

Logopädie Barié Kirchheimer Str. 7, S-Sillenbuch, Tel. 0711/34 21 14 11, www.logopaedie-barie.de

MEHR GUTE LOGOPÄDEN IN STUTTGART UND REGION:

STUTTGART

Alexander Makowka Heusteigstr. 41, Süd, Tel. 0711/601 22 16 , www.logopaedie-im-heusteigviertel.de

Fon Institut Ostendstr. 106, Ost, Tel. 0711/882 68 88, www.foninstitut.de

Logopädische Praxis Klozenbücher-Frim Werastr. 116, Mitte, Tel. 0711/262 13 17, www.klozenbuecher-frim.de
Logopädie Lachenmann Stuttgarter



Auch Entspannungübungen gehören bei Stefanie Bisanz zur Therapie

Str. 72A, Feuerbach, Tel. 0711/88 79 68 84, www.logopaedie-lachenmann.de

Logopädische Praxis Kaufmann Eckerle Einkornstr. 30, Ost, Tel. 0711/50 52 98 67

Praxisgemeinschaft für Logopädie Böblinger Str. 139, Süd, Tel. 0711/620 01 22, logopaedie-heslach.de

Praxisgemeinschaft Rehamed Industriestr. 3, Vaihingen, Tel. 0711/236 42 21, www.rehamed-neuro.de

Wortschatz Praxis für Logopädie Pforzheimer Str. 338, Weilimdorf, Tel. 0711/88 93 567, www.logopaedie-wortschatz.de



BÖBLINGEN

Logopädie Böblingen Katja Sitko Konrad-Zuse-Str. 14, Tel. 07031/205 85 85, www.logopaedie-boeblingen.de

ESSLINGEN

Dialogo Praxis für Logopädie Kronenstr. 19, Tel. 0711/94 56 06 07, www.dialogo-esslingen.de

FELLBACH

Logopädie Moritz Hintere Str. 24, Tel. 0711/540 45 00, www.logopaedie-moritz.de

LUDWIGSBURG

Praxisgem. für Logopädie Behrens/

Engelbrecht Alleenstr. 3, Tel. 07141/92 03 83, www.logopaedie-ludwigsburg.com

Praxis für Logopädie Bahr-Schäfer Seestr. 60, Tel. 07141/299 41 70, www.logopaedie-bahr-schaefer.de

SINDELFINGEN

Praxis für Logopädie Tabea Macco Wurmbergstr. 5, Tel. 07031/87 66 69, www.logopaedie-sindelfingen.de

OSTFILDERN

Ergotherapie/Logopädie Praxis Scharnhäuser Park Niemöllerstr. 9, Tel. 0711/719 53 93, www.ergotherapiepraxis-scharnhaeuserpark.de

christine  oritz

Praxis für Logopädie
Klinische Lerntherapie

- **Behandlung von Lese-Rechtschreib-Schwäche und Rechenschwäche**

Hintere Straße 24 • Fellbach
Telefon 0711 / 540 45 00

- **Kursangebot für Säuglinge und Kleinkinder unter Entdeckungsraum-Fellbach.de**

www.logopaedie-moritz.de

praxisgemeinschaft für

logopädie

sabine haupt
susanne leuschner

Behandlung von
Sprach-, Sprech-, Stimm-
und Schluckstörungen

Termine
nach Vereinbarung
alle Kassen

böblinger str. 139 · 70199 stuttgart-heslach
telefon 0711_6200122 · fax 6200324

www.logopaedie-heslach.de

WISSENSWERTES ZUM THEMA LOGOPÄDIE



Wann sollte man zum Logopäden?

In der Regel fällt Eltern selbst auf, dass ihr Kind Sprach- oder Stimmprobleme hat, oder sie werden vom Kinderarzt oder von Erziehern darauf aufmerksam gemacht. Der Kinderarzt stellt ein Rezept für eine logopädische Therapie aus. Eltern, die sich Sorgen machen, können sich auch ein Diagnostikrezept ausstellen lassen, um die Situation vom Logopäden beurteilen zu lassen.

Normal oder nicht?

Manche kindlichen Sprachfehler sind in einer bestimmten Entwicklungsphase völlig normal. Vier- bis Fünfjährige etwa vertauschen oft Laute, sagen „Snee“ statt „Schnee“, verwechseln k mit t. 80 Prozent aller Drei- bis Fünfjährigen stottern. Tun sie das allerdings dauerhaft länger als etwa sechs Monate oder verändert sich das Stottern im Laufe der Zeit, sollte man den Logopäden aufsuchen.

Mehr Probleme?

Die Anzahl der Kinder mit Sprachschwierigkeiten nimmt nicht zu. Ihre Zahl liegt bei acht bis zwölf Prozent eines Jahrgangs. Wichtig: Kinder, die in der deutschen Sprache hinterherhinken, weil etwa in ihrem Elternhaus eine andere Sprache gesprochen wird, haben kein Störungsbild, sondern brauchen Sprachförderung.

Mehr Bewusstsein!

Obwohl die Zahl der Kinder mit Sprachschwierigkeiten nicht zunimmt, steigt die Zahl der Verordnungen – weil das Bewusstsein für die Wichtigkeit der Sprache zugenommen hat und weil die Diagnostik immer besser wird. Logopädie ist ein junger Fachbereich, der sich stark weiterentwickelt hat.

Wie findet man einen guten Logopäden?

Am besten die Homepage anschauen. Transparenz ist wichtig, es sollte ersichtlich sein, welche Ausbildung und was für Fortbildungen ein Logopäde absolviert hat. Und: Ebenso wichtig ist Sympathie, sie ist Grundlage für eine erfolgreiche Therapie.



Pforzheimer Strasse 338 TEL. 0711-88 93 567 www.logopaedie-wortschatz.com
70499 Stuttgart-Weilimdorf FAX 0711-88 93 568 info@logopaedie-wortschatz.com

DIE EINZIGARTIGE PRAXIS

Zentrum für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Lern- und AD(H)S-Therapie
- Therapie bei neurologischen und orthopädischen Erkrankungen
- Ganzheitliche Physiotherapie
- Diagnostik und Therapie aller Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Therapie von Verhaltensauffälligkeiten, Ängsten, Trauma, Autismus, Mutismus usw.

Tiergestützte Therapie mit Kleintieren, Hund und Pferd

- Therapeutisches Reiten
- Bio- und Neurofeedback
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Gaby Wössner HP Psychotherapie — Alle Kassen — Zentrum in Sillenbuch: 70619 Stuttgart Kirchheimer Straße 75 ☎ (0711) 94 54 24-20 www.ergotherapie-sillenbuch.de Praxis im Scharnhäuser Park: 73760 Ostfildern Niemöllerstraße 9 ☎ (0711) 7 19 53 93 www.ergotherapie-scharnhaeuserpark.de



Viel Atmosphäre für Eltern und Kind

Wir bieten:

- » Höchste Sicherheit für Mutter und Kind durch Kinderklinik im Haus
- » Regelunterbringung im 2-Bett-Zimmer (außer bei hoher Auslastung)
- » Elternzimmer
- » 24h Rooming-In
- » Frühstücksbuffet
- » Ganzheitliche Betreuung
- » Tägliche Wochenbettgymnastik
- » Vortrag gesunder Babyschlaf
- » 24h Kinderarzt/-ärztin vor Ort

NEU

Die Seite für werdende Eltern:
www.mkz.klinikum-esslingen.de

Alle Kurse rund um das Thema
Schwangerschaft bei der
Elternschule
www.es-elternschule.de

Mutter-Kind-Zentrum, Telefon: 0711 - 3103 - 7910

Klinikum Esslingen

Ein Unternehmen der
STADT ESSLINGEN A.N.

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

www.klinikum-esslingen.de